

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE SALUD	DESARROLLO Y FORTALECIMIENTO ORGANIZACIONAL DIRECCIÓN PLANEACIÓN INSTITUCIONAL Y CALIDAD SISTEMA DE GESTIÓN CONTROL DOCUMENTAL				
	ACTA DE REUNIÓN				
	Código:	SDS-DFO-FT-001	Versión:	1	
Elaborado por: Alvaro Amado Camacho / Revisado por: Samir Andrés Salazar / Aprobado por: Luz Angela Manquillo Erazo					

Tema: Seguimiento en el marco del pilotaje de monitoreo comunitario de co-creación que promueve la resiliencia en salud.

Dependencia (Dirección / Oficina)	Proceso
DIRECCIÓN DE PARTICIPACIÓN SOCIAL GESTIÓN TERRITORIAL Y TRANSECTORIALIDAD Subdirección Territorial Red Norte	RELACIONAMIENTO CON LA CIUDADANIA Y PARTICIPACION SOCIAL

Objetivo	Fecha: 21/Noviembre/2025			
Desarrollar un espacio de seguimiento en el marco del pilotaje de monitoreo comunitario de co-creación que promueve la resiliencia en salud, orientado a revisar el cumplimiento del Acuerdo Social Transformador de la Subdirección Territorial Red Norte — particularmente en el componente de salud mental—, socializar los avances alcanzados y recoger las apreciaciones de los Vigías del Bienestar como actores clave del proceso. Esto en coherencia con el plan de acción del procedimiento de Gestión Territorial para la Participación Social Transformadora.	Tipo de reunión	Asistencia Técnica: Asesoría () Capacitación () Orientación () Acompañamiento ()		
		Otro (X) Vigías del Bienestar		
	Modalidad:	Presencial ()	Virtual (X)	Mixta ()
	Lugar: Microsoft Teams			
	Hora Inicio: 8:30 AM Hora Fin: 9:30 AM			
	Notas por: Laura Moscoso			
	Próxima Reunión: 28/Noviembre/2025			
	Quien cita: Gestoras PST			

TEMAS Y COMENTARIOS TRATADOS *

AGENDA DE LA REUNION:

- Saludo y bienvenida
- Socialización avances y cumplimiento Acuerdo Social Transformador
- Invitación Asamblea Interlocal Subdirección Territorial Red Norte
- Comentarios
- Cierre

Saludo y bienvenida

Saludo y la bienvenida por parte del equipo de Participación Social Transformadora, seguido de la presentación de cada una de las personas asistentes: Laura Cortés, líder del procedimiento; Laura Moscoso, gestora de la localidad de Teusaquillo; Gabriela Córdoba, gestora de Chapinero; Sirley Ávila, gestora de Usaquén; Juliette Orjuela, gestora de Suba; Ángela Patricia Bernal y Edgardo Martínez, de la localidad de Engativá; y Sandra Enciso, de la localidad de Barrios Unidos. El equipo agradece a los participantes su atención y disposición.

Posteriormente, Laura Cortés explica que el objetivo de la reunión consiste en realizar el seguimiento al Acuerdo Social Transformador de la Subdirección Territorial Red Norte, específicamente en el componente de salud mental, y socializar su nivel de cumplimiento, visibilizando los avances alcanzados y recopilando la apreciación de los Vigías del Bienestar. Esto se desarrolla en el marco del plan de trabajo de Participación Social Transformadora.

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE SALUD	DESARROLLO Y FORTALECIMIENTO ORGANIZACIONAL DIRECCIÓN PLANEACIÓN INSTITUCIONAL Y CALIDAD SISTEMA DE GESTIÓN CONTROL DOCUMENTAL				
	ACTA DE REUNIÓN				
	Código:	SDS-DFO-FT-001	Versión:	1	
Elaborado por: Alvaro Amado Camacho / Revisado por: Samir Andrés Salazar / Aprobado por: Luz Angela Manquillo Erazo					

Socialización avances y cumplimiento Acuerdo Social Transformador

Se realiza contextualización en la que se recordó que el 18 de septiembre del presente año tuvo lugar la primera Asamblea Interlocal de la Subdirección Territorial Red Norte, en la cual se abordó el tema de salud mental, atendiendo a la priorización establecida en los planes locales +MAS Bienestar. Se mencionó que algunas de las personas presentes en esta reunión participaron tanto en la asamblea como en la construcción del acuerdo. A partir de un ejercicio participativo, se definió dicho acuerdo y, por esta razón, las y los asistentes fueron reconocidos como Vigías del Bienestar, encargados del seguimiento y monitoreo de su cumplimiento.

Se recordó el Acuerdo Social Transformador:

“Se plantea el desarrollo de una Jornada MÁS Bienestar con enfoque en salud mental, que integre metodologías participativas y expresivas como foro y encuentros de escucha comunitaria, con el propósito de construir y fortalecer redes de apoyo interlocales. La estrategia incluirá espacios de armonización, así como una feria intersectorial de servicios, orientada a visibilizar la oferta institucional, promover el ejercicio de derechos y atender de manera diferencial las necesidades de poblaciones.”

Cumplimiento del Acuerdo

El 22 de octubre se llevó a cabo el Foro MÁS Salud Mental, Bienestar, un espacio en el que se abordó de manera amplia y específica la temática de salud mental. El evento contó con la participación de expertos en el tema y líderes comunitarios, además de una feria intersectorial de servicios enfocada en bienestar y salud mental.

El propósito central del foro fue fortalecer la salud mental y el bienestar emocional mediante paneles temáticos y una feria intersectorial orientada a promover la participación comunitaria y la articulación institucional.

El evento se desarrolló en las instalaciones de la Fundación Cardioinfantil y contó con la asistencia de 197 personas. Durante la jornada se compartieron mensajes clave, entre ellos:

- Relevancia de la articulación interinstitucional.
- Necesidad de fortalecer las acciones comunitarias de salud mental.
- Aporte del Modelo de Salud *Más Bienestar* al reto de la salud mental.
- Respuesta territorial desde los Planes Locales de Bienestar.

Temáticas abordadas por panel

Panel 1 – Salud Mental para Niños, Niñas y Adolescentes

- Factores protectores en la infancia.
- Rol de la familia y la escuela.
- Prevención del maltrato.
- Atención temprana y oportuna.

Panel 2 – Salud Mental de Personas Mayores

- Envejecimiento activo y digno.
- Soledad no deseada.

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE SALUD	DESARROLLO Y FORTALECIMIENTO ORGANIZACIONAL DIRECCIÓN PLANEACIÓN INSTITUCIONAL Y CALIDAD SISTEMA DE GESTIÓN CONTROL DOCUMENTAL				
	ACTA DE REUNIÓN				
	Código:	SDS-DFO-FT-001	Versión:	1	
Elaborado por: Alvaro Amado Camacho / Revisado por: Samir Andrés Salazar / Aprobado por: Luz Angela Manquillo Erazo					

- Vínculo intergeneracional.
- Rol de la comunidad en el bienestar emocional.

Panel 3 – Salud Mental para Mujeres y Cuidadoras

- Sobrecarga del cuidado.
- Importancia de las redes de apoyo.
- Violencias, género y salud emocional.
- Sororidad y creación colectiva.

Charla de Autogestión Emocional

Elementos centrales:

- Reconocimiento y regulación emocional.
- Impacto de las emociones en la vida diaria.
- Estrategias de autocuidado: respiración, descanso, comunicación.
- Prevención del estrés y el agotamiento.

Feria Intersectorial – Desarrollo Completo

Entidades participantes:

- Subred Norte (PAI, Salud Mental, Mujer y Género, Infancia y Juventud).
- Secretaría Distrital de Integración Social (Juventud, Maternidad y Paternidad Temprana, Política LGBTI).
- Centro Intégrate – Ministerio de Igualdad.
- Consejo Noruego para Refugiados (NRC).
- Secretaría de la Mujer.

Invitación Asamblea Interlocal Subdirección Territorial Red Norte

Finalizada la contextualización sobre el cumplimiento del acuerdo, se recordó a los participantes la invitación a la segunda Asamblea Interlocal de la Subdirección Territorial Red Norte, la cual se realizará el 28 de noviembre, de 8:30 a.m. a 12:00 p.m., en el auditorio de la Secretaría Distrital de Ambiente.

Este será un espacio de encuentro y diálogo que permitirá a la comunidad, líderes y lideresas, instituciones y demás sectores continuar construyendo acciones articuladas para fortalecer la salud y el bienestar en los territorios. Además, se realizará una contextualización sobre cómo van a operar los equipos Más Bienestar a tu Hogar, quienes visitaran los hogares de acuerdo al sector catastral; además se realizará un reconocimiento comunitario a todas las personas que han trabajado desde las diferentes estrategias de participación con los gestores PST como los Semilleros de Transformación y las organizaciones sociales.

Comentarios

- El líder Carlos Velasco señala que todas las acciones que realiza la Fundación Cardionfantil en articulación con las entidades se orientan al bienestar de los vecinos y de la comunidad. Destaca que la institución vela por el bienestar de las personas y desarrolla una importante labor social y humanitaria, siempre buscando mejorar la calidad de vida de la población y de la localidad. Señala que el foro fue importante y enriquecedor.

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE SALUD	DESARROLLO Y FORTALECIMIENTO ORGANIZACIONAL DIRECCIÓN PLANEACIÓN INSTITUCIONAL Y CALIDAD SISTEMA DE GESTIÓN CONTROL DOCUMENTAL				
	ACTA DE REUNIÓN				
	Código:	SDS-DFO-FT-001	Versión:	1	
Elaborado por: Alvaro Amado Camacho / Revisado por: Samir Andrés Salazar / Aprobado por: Luz Angela Manquillo Erazo					

- La señora Liliana Realpe quien participó como monitorea de mesa, felicita al equipo de la SDS y expresa que todo estuvo muy bien organizado, incluida la atención y los refrigerios. Resalta el acompañamiento brindado a las personas con discapacidad y sugiere que en futuras ocasiones se vincule con mayor fuerza a organizaciones que trabajan con pacientes.
- La señora Matilde García señala que, a lo largo de su participación en las acciones de Más Bienestar, le ha parecido muy positivo el trabajo de la SDS. Destaca especialmente la estrategia de Semilleros, indicando que es fundamental enseñar y replicar conocimientos con nuevas personas. Enfatiza la importancia de multiplicar estos aprendizajes y anima a la SDS a seguir impulsando esta labor. Felicita a la institución por el trabajo territorial en participación y por la manera en que se ha abordado el tema de salud mental y el bienestar, reconociendo que ese es el propósito que buscan, alcanzar más comunidades.
- Deissy Neira, de la Asociación LUMED, se suma al reconocimiento para el equipo de la Secretaría de Salud por el trabajo adelantado este año con las familias, especialmente con primera infancia, gestantes, padres, acudientes y niños hasta los 3 años. Destaca que las actividades siempre estuvieron orientadas a las familias, con temáticas innovadoras y un equipo con gran disposición. Agradece el fortalecimiento brindado a más de 2.000 familias de la localidad de Suba, así como al talento humano encargado de promover la salud y el bienestar.
- El líder Carlos Velasco, representante de familias de la localidad de Usaquén, expresa nuevamente su agradecimiento por la labor del equipo de Participación de la SDS. Sugiere que, en las chaquetas que brinda la SDS a los líderes se les incluya la identificación de gestores de salud mental.
- La señora Martha Chamucero agradece a todo el equipo de salud por las acciones realizadas. Señala que, como integrante del COPACOS Distrital, dentro del plan de acción de este año se incluyó la realización de actividades de salud mental. Resalta que en Suba se han venido desarrollando acciones en esta temática desde años anteriores, y que después de la pandemia este trabajo ha cobrado aún mayor relevancia. Expresa que la vida diaria es un ejercicio constante de salud mental y que es necesario reforzar el autocuidado. Reconoce el trabajo de la SDS en este campo, destacando que este esfuerzo une a la comunidad en un mismo propósito. Menciona que aún hay retos por abordar y que es importante mantener una comunicación clara y una escucha activa, alcanzando acuerdos que puedan transmitirse a las comunidades. Felicita al equipo de participación por su disposición permanente y sugiere evitar el cruce de reuniones, ya que la SDS conoce los cronogramas territoriales.
- La señora Ana Angarita agradece el espacio y resalta el excelente trabajo y organización de los eventos, así como la profesionalidad del equipo de participación. Reconoce que estas actividades fomentan la salud y el bienestar de la comunidad y han sido de gran utilidad. Felicita al equipo por su labor en salud mental.
- Finalmente, el señor Henry Montaña agradece las acciones adelantadas desde el sector salud, desea una feliz Navidad y un próspero año, y expresa su interés en articular, durante el próximo año, acciones conjuntas con la gestora de la localidad de Teusaquillo.

Las apreciaciones recogidas resaltan que el Foro cumplió con el propósito de visibilizar el reto priorizado, fortalecer la reflexión comunitaria y aportar información útil para el cuidado emocional, considerándolo coherente con lo pactado en la Asamblea.

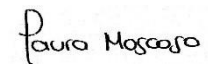
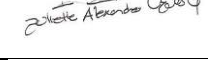
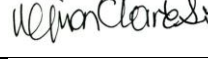
 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE SALUD	DESARROLLO Y FORTALECIMIENTO ORGANIZACIONAL DIRECCIÓN PLANEACIÓN INSTITUCIONAL Y CALIDAD SISTEMA DE GESTIÓN CONTROL DOCUMENTAL				
	ACTA DE REUNIÓN				
	Código:	SDS-DFO-FT-001	Versión:	1	

Elaborado por: Alvaro Amado Camacho / Revisado por: Samir Andrés Salazar / Aprobado por: Luz Angela Manquillo Erazo

COMPROMISOS*

ACCIÓN	RESPONSABLE	FECHA
Convocatoria II Asamblea Interlocal	Gestores PST Subdirección Territorial Red Norte	Noviembre 2025
Asistencia y participación II Asamblea Interlocal	Vigías de bienestar	28/Noviembre/2025

REVISIÓN Y APROBACIÓN DEL ACTA

No	NOMBRES Y APELLIDOS	CORREO	TELÉFONO	DIRECCIÓN/ OFICINA/ ENTIDAD	FIRMA
1	Laura Patricia Cortes	lpcores@saludcapital.gov.co	Ext. 9087	Subdirección Territorial Red Norte	
2	Laura Carolina Moscoso Sánchez	lcmoscoso@saludcapital.gov.co	3115087735	SDS - Subdirección Territorial Red Norte	
3	Nohora Gabriela Córdoba	ngcordoba@saludcapital.gov.co	3134983729	DPSGTYT- SDS	
4	Sandra Enciso	syenciso@saludcapital.gov.co	3102925353	DPSGTT	
5	Juliette Alexandra Orjuela Gutierrez	ja2orjuela@saludcapital.gov.co	3115265954	Subdirección Territorial Red Norte	
6	Sirley Ávila	Msolarte@saludcapital.gov.co	3016301347	DPSGTYT- SDS	
7	Ángela Bernal	apbernal@saludcapital.gov.co	314521163	DPSGTYT- SDS	
8	Edgardo José Martínez	EJMartinez@saludcapital.gov.co	3115581006	DPSGTYT- SDS	
9					

ASISTENTES

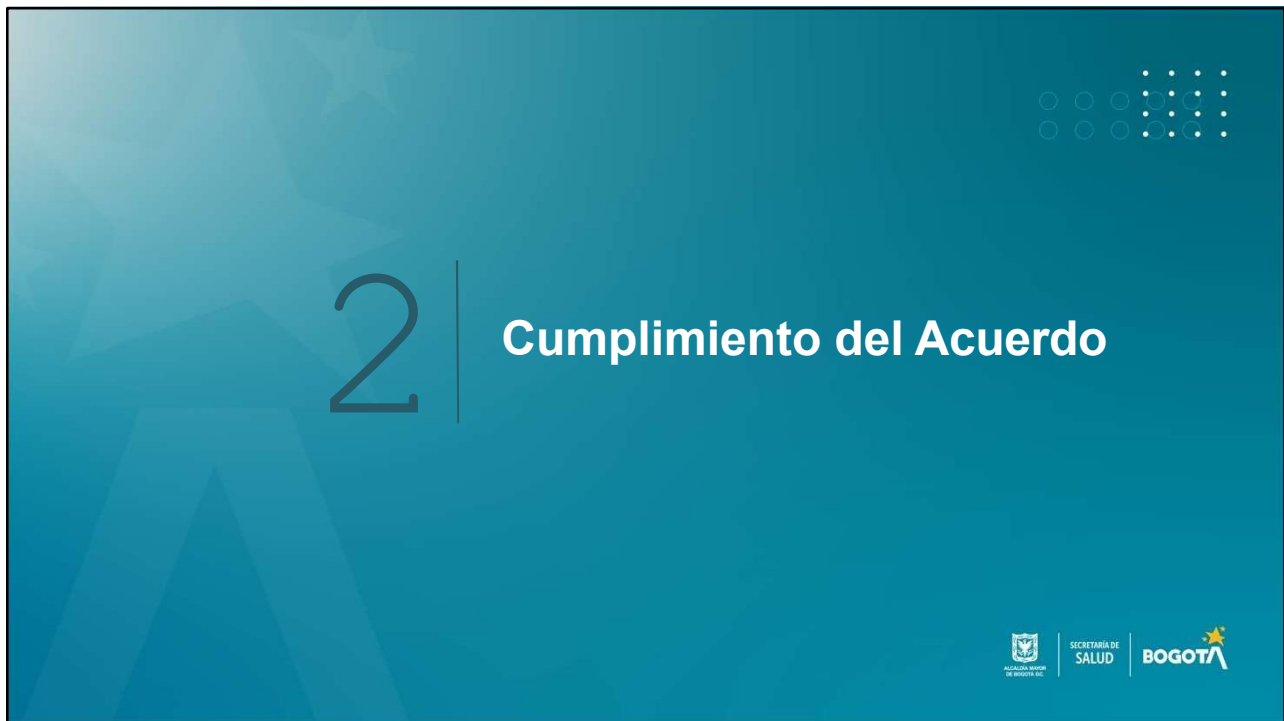
Anexo listado de asistencia SDS-DFO-FT-004.

Nota: Cuando la asistencia es igual o superior a 10 personas, se debe hacer uso del formato Listado de asistencia a reuniones SDS-DFO-FT-004, según lo establecido en el lineamiento de Actas de Reunión.

Evaluación y cierre de la reunión

¿Se logró el objetivo?	Observaciones (si aplica)
Si (X) No ()	Se adjunta presentación







Evento Más Salud Mental – Mas Bienestar

Objetivo: Fortalecer la salud mental y el bienestar emocional mediante paneles temáticos y una feria intersectorial orientada a la participación comunitaria y la articulación institucional.

Lugar: Fundación Cardioinfantil

Asistentes totales: 197 personas

Secretaría Distrital de Salud
Dr. Alejandro Cepeda

Mensajes centrales:

- Relevancia de la articulación interinstitucional
- Necesidad de fortalecer acciones comunitarias de salud mental
- Aporte del Modelo de Salud “Más Bienestar”

Respuesta territorial desde los PLB




Eventos Más Salud Mental - Mas Bienestar

- Panel 1 - Salud Mental para Niños, Niñas y Adolescentes

Ejes del panel:

- Factores protectores en la infancia
- Rol de familia y escuela
- Prevención del maltrato
- Atención temprana y oportuna

Panel 2 - Salud Mental de Personas Mayores

Ejes:

- Envejecimiento activo y digno
- Soledad no deseada
- Vínculo intergeneracional
- Rol de la comunidad en el bienestar

Panel 3 - Salud Mental para Mujeres y Cuidadoras

Temas:

- Sobrecarga del cuidado
- Importancia de redes de apoyo
- Violencias, género y salud emocional
- Corporación Sororidad y creación colectiva



Charla de Autogestión Emocional

Elementos centrales:

- Reconocimiento y regulación emocional
- Impacto de las emociones en la vida diaria
- Estrategias de autocuidado: respiración, descanso, comunicación
- Prevención del estrés y agotamiento

Feria Intersectorial - Desarrollo Completo

Entidades participantes:

- Subred Norte (PAI, Salud Mental, Mujer y Género, Infancia y Juventud)
- Secretaría Distrital de Integración Social (Juventud, Maternidad y Paternidad Temprana, Política LGBTI)
- Centro Intégrate - Ministerio de Igualdad
- Consejo Noruego para Refugiados (NRC)
- Secretaría de la Mujer







Asamblea Interlocal para MAS Bienestar

Un espacio de encuentro y diálogo para que
comunidad, instituciones y sectores construyamos
juntos salud y bienestar.



Viernes
Fecha **28**
de noviembre
del **2025**

Hora **8:30 a. m.**
a **12:00 m.**

 Auditorio de la Secretaría
Distrital de Ambiente
Avenida Caracas # 54 - 38



¡Tu participación transforma!
Súmate a la construcción colectiva de territorios de MAS Bienestar.

Invita: Secretaría Distrital de Salud - Subdirección Territorial Red Norte.

SECRETARÍA DE
SALUD



SECRETARÍA DE
SALUD







Gracias .



SECRETARÍA DE
SALUD

